



éthio étapes

CENTRE INTERNATIONAL  
DE SÉJOUR  
SALIGNAC

# ESTANCIA DEPORTIVA

3

## SENDERISMO EN PERIGORD

### DIA 1

Llegada durante la tarde. Instalación.

*Cena al centro.*

Presentación de la estancia y descubrimiento de Salignac.

### DIA 2

**Mañana** Circuito « El Sendero de las Fuentes » - 2h00

**Tarde** Visita de las cuevas de Proumeyssac

Visita de una granja de crianza de gansos y patos con degustación

### DIA 3

**Mañana** Circuito « Entre Dordogne y Céou » - 3h10

*Picnic*

**Tarde** Valle de la Dordogne

Paseo en gabarra sobre el río Dordogne

Descubrimiento del pueblo de la Roque-Gageac

### DIA 4

**Mañana** Circuito « Valle de la Grande Beune » - 2h35

*Picnic*

**Tarde** Visita de las cuevas de Lascaux II

### DIA 5

Circuito « Las Terrazas de Eyrignac » durante todo el día con *picnic* - 5h05

### DIA 6

**Mañana** Visita de los Jardines de Eyrignac

**Tarde** Circuito « La valle del Enéa » - 3h00

*Cena con especialidades del Perigord*

### DIA 7

Salida con picnic



**A PARTIR DE 377 EUROS**

**por persona**

Precio tomando como base un grupo de 25 adultos

*El precio incluye 6 noches de alojamiento en pensión completa en habitaciones dobles con sanitario completo, los gastos de tramitación, las sábanas, una comida con especialidades del Perigord, la reserva y los billetes de los sitios definidos en el programa.*

*Opción : Acompañamiento durante el día por una persona del centro.*

*Esta estancia es para principiantes, podemos organizar estancias para senderistas confirmados.*

EN EL CORAZON DEL PERIGORD Y DE NUMEROSOS SITIOS PRESTIGIOSOS : SARLAT, LASCAUX, CASTELNAUD... PREHISTORIA Y EDAD MEDIA EN UNA REGION DONDE LA GASTRONOMIA ES REINA !



éthiC étapes

CENTRE INTERNATIONAL  
DE SÉJOUR  
SALIGNAC



## NUESTRO CENTRO

El Centro Internacional de estancias de Salignac, establecido en el corazón de este pueblo hasta ahora envuelto en el encanto de sus raíces medievales y disfrutando de todos los servicios, os acogerá para estancias por ejemplo lingüísticas pero también turísticas. En estas, son unidos el aprendizaje de la lengua francesa con la descubierta de nuestra magnífica comarca.

Nuestro equipo pedagógico, gozando de una sólida experiencia, os comunicará su entusiasmo y amor por Francia y el Périgord. En el CIS, todos los elementos son reunidos para trabajar en las mejores condiciones.

Nuestro equipo os ayudará no solo a organizar la estancia de su grupo (jóvenes o adultos) según sus centros de intereses específicos, como también os llevará al encuentro de habitantes de esta región apegados a su territorio, su gastronomía y sus costumbres. Regresarán armados de herramientas lingüísticas indispensables y ricos de experiencias e intercambios.

La situación geográfica de Salignac os permitirá apreciar un gran número de tesoros de la región, localizados en su alrededor.

## NUESTRA REGION

El Périgord Noir es rico en sitios prehistóricos y medievales. Aproveche un descenso del río Dordogne en canoa o en gabarra para descubrir los prestigiosos castillos de la Edad Media elevados sobre las rocas y dominando el río. Visitas, baños, descubrimiento de las huellas del hombre dejados desde siempre. Añadimos la famosa gastronomía local. El Périgord Noir ? Una región inolvidable !



### INFORMACION Y RESERVA

Ethic Etapes - Centre International  
de Séjour du Périgord Noir  
Avenue de la Dordogne  
24590 Salignac Eyvigues - France  
TEL +33 (0)5 53 31 31 91  
FAX +33 (0)5 53 31 31 99  
MAIL [mfv1@wanadoo.fr](mailto:mfv1@wanadoo.fr)  
SITIO WEB [www.cisperigord.com](http://www.cisperigord.com)