



éthico étapes

CENTRE INTERNATIONAL  
DE SÉJOUR  
SALIGNAC

## SEJOUR SPORTIF

3

## RANDONNONS EN PERIGORD

### JOUR 1

*Arrivée en fin d'après-midi. Installation  
Dîner au Centre - Apéritif d'Accueil  
Présentation du séjour et soirée découverte de  
Salignac*

### JOUR 2

**Matin** Circuit Rando « Le sentier des Fontaines » -  
2h00  
*Déjeuner au centre*  
**Après-midi** Visite du **Gouffre de Proumeyssac**  
Visite d'un élevage-gavage d'oies

### JOUR 3

**Matin** Circuit « Entre Dordogne et Céou » - 3h10  
*Pique-nique*  
**Après-midi** La Vallée de la Dordogne  
Balade en Gabare sur la Dordogne  
Découverte du village de de la Roque-Gageac

### JOUR 4

**Matin** : Circuit Rando « Vallée de la Grande Beune »  
- 2h35  
*Pique-nique*  
**Après-midi** : Visite des grottes de Lascaux II  
Visite du site de **la Roque Saint Christophe**

### JOUR 5

Circuit Journée - « Les Terrasses d'Eyrignac »  
avec *Pique Nique* - 5h05

### JOUR 6

**Matin** : Visite des Jardins du Manoir d'Eyrignac  
*Déjeuner au centre*  
**Après-midi** : Circuit Rando « La vallée de l'Enéa » -  
3h00  
*Dîner Traditionnel au Centre*

### JOUR 7

Rangement et départ avec panier-repas



**A PARTIR DE 385 EUROS**

**par personne**

Tarif basé sur un groupe de 25 adultes

*Le prix comprend 6 nuits d'hébergement en pension complète en chambres doubles avec sanitaire complet, les frais de dossier, la fourniture des draps, un repas avec spécialités du Périgord, la réservation et l'entrée des sites définis dans le programme.*

*Option : Accompagnement en journée par une personne du Centre.*

*Ce séjour s'adresse à des débutants, nous pouvons vous organiser un séjour pour randonneurs confirmés si vous le souhaitez.*

AU CŒUR DU PÉRIGORD ET DE SITES PRESTIGIEUX :  
SARLAT, LASCAUX, CASTELNAUD... PRÉHISTOIRE ET  
MOYEN ÂGE DANS UN PAYS OÙ LA GASTRONOMIE  
EST REINE !



éthicoétapes

CENTRE INTERNATIONAL  
DE SÉJOUR  
SALIGNAC



## NOTRE CENTRE

Au cœur d'un village paisible de 1000 habitants, le CIS accueille des groupes de tous âges venus découvrir le Périgord. Vous viendrez pour vous détendre et découvrir notre belle région.

Une équipe dynamique vous attend : motivée pour vous accueillir, elle connaît la région, la culture et la gastronomie du pays ! Disponible également pour vous aider à préparer votre séjour : programmes découverte, randonnées, séjours linguistiques et cours de langues, regroupement pour réunion de famille. A vous de choisir vos activités ! Chaque séjour est unique et totalement construit sur mesure en fonction de vos attentes.

Le centre, au cœur du village dispose de tous les services de proximité : cafés, restaurants, petits commerces, médecins... Et en saison, le marché de produits du terroir sur la place du village chaque mardi matin et vendredi soir.



## NOTRE RÉGION

Le Périgord Noir est riche de sites préhistoriques et médiévaux. Descendre en canoë ou en gabarre la rivière Dordogne, c'est découvrir les châteaux prestigieux du Moyen Âge perchés sur des rocs et dominant la rivière. Visites, baignades, découverte des traces laissées par l'homme depuis toujours. Ajoutons la gastronomie locale réputée. Le Périgord Noir ? Un pays de cocagne où il fait si bon vivre !

### INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Ethic Étapes - Centre International  
de Séjour du Périgord Noir  
Avenue de la Dordogne  
24590 Salignac Eyvigues - France  
TEL +33 (0)5 53 31 31 91  
FAX +33 (0)5 53 31 31 99  
MAIL [mfv1@wanadoo.fr](mailto:mfv1@wanadoo.fr)  
SITE INTERNET [www.cisperigord.com](http://www.cisperigord.com)