



éthio étapes

CENTRE INTERNATIONAL
DE SÉJOUR
SALIGNAC

SEJOUR SPORTIF

6

100% SPORT EN PÉRIGORD NOIR

JOUR 1

Arrivée. Installation. Dîner au centre.

JOUR 2

Matin Spéléologie, découverte du milieu souterrain

Pique-nique au bord de la Dordogne

Après midi Escalade sur paroi rocheuse, à proximité de la Dordogne

JOUR 3

Journée descente de la rivière Dordogne en canoë

Soirée libre à Sarlat

JOUR 4

Matin Randonnée « Le sentier des fontaines » (5 km), découverte de la flore arbustive

Après midi Accrobranche, parcours aventure en forêt

JOUR 5

Rangement et départ avec panier-repas



A PARTIR DE 237 EUROS
par personne

Tarif basé sur un groupe de 25 adolescents

Le prix comprend 4 nuits d'hébergement en pension complète en chambres triples avec sanitaire complet, les frais de dossier, la fourniture des draps la réservation et l'entrée des sites définis dans le programme.

Option : Accompagnement en journée par une personne du Centre, soirée pétanque, soirée tournoi de volley.

AU CŒUR DU PÉRIGORD ET DE SITES PRESTIGIEUX :
SARLAT, LASCAUX, CASTELNAUD... PRÉHISTOIRE ET
MOYEN ÂGE DANS UN PAYS OÙ LA GASTRONOMIE
EST REINE !



éthicoétapes

CENTRE INTERNATIONAL
DE SÉJOUR
SALIGNAC



NOTRE CENTRE

Au cœur d'un village paisible de 1000 habitants, le CIS accueille des groupes de tous âges venus découvrir le Périgord. Vous viendrez pour vous détendre et découvrir notre belle région.

Une équipe dynamique vous attend : motivée pour vous accueillir, elle connaît la région, la culture et la gastronomie du pays ! Disponible également pour vous aider à préparer votre séjour : programmes découverte, randonnées, séjours linguistiques et cours de langues, regroupement pour réunion de famille. A vous de choisir vos activités ! Chaque séjour est unique et totalement construit sur mesure en fonction de vos attentes.

Le centre, au cœur du village dispose de tous les services de proximité : cafés, restaurants, petits commerces, médecins... Et en saison, le marché de produits du terroir sur la place du village chaque mardi matin et vendredi soir.



NOTRE RÉGION

Le Périgord Noir est riche de sites préhistoriques et médiévaux. Descendre en canoë ou en gabarre la rivière Dordogne, c'est découvrir les châteaux prestigieux du Moyen Âge perchés sur des rocs et dominant la rivière. Visites, baignades, découverte des traces laissées par l'homme depuis toujours. Ajoutons la gastronomie locale réputée. Le Périgord Noir ? Un pays de cocagne où il fait si bon vivre !

INFORMATIONS ET RESERVATIONS

Ethic Étapes - Centre International
de Séjour du Périgord Noir
Avenue de la Dordogne
24590 Salignac Eyvigues - France
TEL +33 (0)5 53 31 31 91
FAX +33 (0)5 53 31 31 99
MAIL mfv1@wanadoo.fr
SITE INTERNET www.cisperigord.com